

ПРИНЯТО  
На заседании педагогического  
совета  
Протокол № 1 от 28.08.2025 г

РАССМОТРЕНО  
На заседании Управляющего  
совета школы  
Протокол № 1 от 29.08.2025 г

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом директора  
школы  
№ 102/1 от 29.08.2025 г



**Общешкольная программа работы  
по противодействию и  
профилактике вредных привычек  
(2025-2026 учебный год)**

## 1. ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ И ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА С ОБУЧАЮЩИМИСЯ

Задачи:

- оказание социальной, психолого-педагогическую помощь детям и подросткам;
- профилактика вредных привычек через самопознание, самовоспитание, повышение уровня жизненной компетенции школьников и выработка навыков здорового образа жизни;
- формирование критического отношения к вредным привычкам и асоциальному поведению;
- осуществление мероприятий в отношении учащихся, склонных к курению, употреблению алкоголя и наркотиков.

№ п/п	Содержание и формы деятельности	Класс	Сроки	Ответственные
1.	Диагностика детей с целью выявления склонностей к правонарушениям, изучение их отношения к употреблению алкоголя, наркотиков и курению. Формирование банка трудновоспитуемых учащихся для коррекционной работы.	1-11	В течение года	Классные руководители, социальный педагог
2.	Социально-психологическое тестирование	7-11	Сентябрь-октябрь	Администрация
3.	Единый день профилактики	1-11	Февраль	Заместитель директора по УВР
4.	Тематические классные часы по профилактике алкоголизма и пропаганде здорового образа жизни	1-11	В течение года	Советник директора по воспитанию, классные руководители, социальный педагог
5.	Индивидуальные профилактические беседы с учащимися группы риска, с целью предупреждения курения, употребления алкоголя и наркотиков	1-11	В течение года	Заместитель директора по УВР, Советник директора по воспитанию, классные руководители, социальный педагог
6.	Тренинги, направленные на формирование защитных механизмов против вредных привычек	1-11	В течение года	Педагог-психолог, Социальный педагог, Советник директора по воспитанию

7.	Конкурсно-игровые познавательные игровые программы, заседания дискуссионного клуба «Аргумент» с целью профилактики вредных привычек, разъяснение школьникам ответственности за злоупотребление вредными веществами и их распространению	1-11	В течение года	Советник директора по воспитанию, руководитель ДОО «Новое поколение»
8.	Организация профилактических встреч с сотрудниками БУЗ СМО «Сокольская ЦРБ», МО МВД России «Сокольский»	1-11	В течение года	Заместитель директора по УВР, социальный педагог
9.	Профилактические выходы участников волонтерского отряда «Максимум» в классы в рамках программы «Общее дело-ПРО. Проекты. Развитие. Общество»	1-11	В течение года	Волонтерский отряд «Максимум»
10.	Организация профилактических библиотечных уроков в рамках межведомственного взаимодействия	1-11	В течение года	Классные руководители и работники БУК СМО «Центральная библиотечная система» (филиал № 3»)
11.	Профилактическая работа с подростками, состоящими на ВШУ, и группы риска в рамках деятельности Совета профилактики и заседаний КДНиЗП	1-11	В течение года	Социальный педагог, Заместитель директора по БОП
12.	Контроль досуга несовершеннолетних, находящихся в социально опасном положении.	1-11	В течение года	Заместитель директора по УВР, советник директора по воспитанию, классные руководители, социальный педагог

13.	Размещение профилактических информационных постов в школьном госпаблике, на сайте школы	1-11	В течение года	Заместитель директора по УВР, советник директора по воспитанию, ответственный за сайт
-----	---	------	----------------	---

## 2. ПРОПАГАНДА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

Задачи:

- охрана и укрепление здоровья; улучшение физической и умственной работоспособности школьников; повышение сопротивляемости организма учащихся;
- приобщение учащихся к физкультурно-массовой и спортивной работе;
- формирование здоровых взаимоотношений с окружающим миром, обществом и самим собой;
- воспитание критического отношения к вредным привычкам и асоциальному поведению;
- формирование потребностей здорового образа жизни.

№ п/п	Содержание и формы деятельности	Класс	Сроки	Ответственные
<b>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня</b>				
1.	Проведение физкультминуток на уроках	1-11	Ежедневно	Учителя- предметники
2.	Проветривание кабинетов	1-11	Ежедневно	Заведующие кабинетами
<b>2. Физкультурно-массовая и спортивная работа во внеурочное время</b>				
1.	Организация занятий спортивных секций	1-11	В течение года	Учителя физической культуры
2.	Участие в муниципальной спартакиаде школьников и соревнованиях по отдельным видам спорта	1-11	В течение года	Учителя физической культуры
3.	Курсы внеурочной деятельности «Кладовая подвижных игр», «Правоохранительная деятельность. Кадетский класс»	1	В течение года	Педагог-организатор по спорту
4.	Легкоатлетический кросс «Золотая осень»	1-11	сентябрь	Учителя физической культуры, классные руководители
5.	Мини-футбол	5-11	октябрь	Учителя физической культуры, классные руководители
6.	Кадетские эстафеты «Равнение на отца»	8	октябрь	Учителя физической культуры, классные руководители
7.	Баскетбол	5-11	ноябрь	Учителя физической культуры, классные руководители
8.	Шашечный турнир	1-8	декабрь	Педагог дополнительного образования Центра «Точка роста»

10.	Пионербол	3-6	январь	Учителя физической культуры, классные руководители
11.	«Силовое многоборье» ГТО	5-11	февраль	Учителя физической культуры, классные руководители
12.	«Богатырские игры» ГТО	1-4	февраль	Учителя физической культуры, классные руководители
13.	Снайпер	1-4	март	Учителя физической культуры, классные руководители
14.	Волейбол	8-11	март	Учителя физической культуры, классные руководители
15.	День здоровья		Февраль-март	Учителя физической культуры, классные руководители
16.	Легкоатлетическое четырехборье «Шиповка юных»	3-8	апрель	Учителя физической культуры, классные руководители
17.	«Победные эстафеты»»	1-11	май	Учителя физической культуры, классные руководители
18.	Профильный сбор для трудных подростков «Гаврош»	5-9	июнь	Учителя физической культуры, специалисты СКС
<b>3. Агитационно-пропагандистская работа по формированию основ здорового образа жизни</b>				
1.	Разработка информационных и социальных проектов по пропаганде здорового образа жизни	5-11	В течение года	Учителя физической культуры, заместитель директора по УВР
2.	Проведение тематических классных часов по пропаганде здорового образа жизни	1-11	В течение года	Советник по воспитанию, классные руководители
3.	Проведение КТД, акций, конкурсов, направленных на пропаганду здорового образа жизни	1-11	В течение года	Советник по воспитанию, педагог-организатор, классные руководители
4.	Встречи с врачом-наркологом	5-11	В течение года	Заместитель директора УВР

**3. ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ ПРОСВЕЩЕНИЕ И  
 КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ РОДИТЕЛЕЙ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ КУРЕНИЯ,  
 УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ, НАРКОТИКОВ И ПРОПАГАНДЕ ЗДОРОВОГО  
 ОБРАЗА ЖИЗНИ СРЕДИ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

Задача:

- повышение психолого-педагогической культуры родителей и воспитательной функции семьи.

№ п/п	Содержание и формы деятельности	Класс	Сроки	Ответственные
<b>1. Родительский всеобуч</b>				
1.	<u>Классные родительские собрания:</u> «Права и обязанности семьи» «Наркомания - надвигается беда» «Свободное время ребенка» «Боремся с вредными привычками» «Здоровый образ жизни» «Семья и физическая культура подростка» «Оздоровление ребёнка - основа будущего» «Основные принципы обучения здоровому образу жизни» и т.п.	1-11	В течение года	Классные руководители, социальный педагог
2.	Общешкольное родительское собрание «Безопасное детство»	1-11	ноябрь	Заместитель директора по УВР
3.	Муниципальное родительское собрание «Профилактика употребления табачной никотиносодержащей продукции (в том числе вейпов)»	2-11	октябрь	Заместитель директора по УВР, классные руководители
4.	Областное родительское собрание «Проведение социально-психологического тестирования в 2025-2026 учебном году».	7-11	сентябрь	Заместитель директора по УВР, классные руководители
5.	Оказание консультативной помощи на дому во время посещения неблагополучных семей»	1-11	В течение года	Администрация, классные руководители, социальный педагог
6.	Индивидуальное семейное консультирование родителей из проблемных семей по предупреждению алкоголизации, наркотизации, безнадзорности и правонарушений.	1-11	В течение года	Администрация, классные руководители, социальный педагог
7.	Встречи родителей с врачом-наркологом (при необходимости)	1-11	В течение года	Заместитель директора по УВР

#### **4. МЕЖВЕДОМСТВЕННОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ СУБЪЕКТОВ ПРОФИЛАКТИКИ**

Задачи:

- осуществление социальной, медицинской, правовой и психолого-педагогической помощи детям и подросткам;

- повышение правовой, медико-социальной грамотности и психолого- педагогической культуры родителей и педагогов;
- проведение комплекса мероприятий в отношении учащихся, замеченных в употреблении алкоголя и наркотиков.

№ п/п	Содержание и формы деятельности	Сроки	Ответственные
1.	Консультационная работа: <ul style="list-style-type: none"> <li>• правоохранительные органы;</li> <li>• медицинские учреждения;</li> <li>• службы психолого-педагогической помощи семье;               <ul style="list-style-type: none"> <li>• КпДН и ЗП</li> </ul> </li> </ul>	В течение года	Заместитель директора по УВР
2.	Профилактическая работа: <ul style="list-style-type: none"> <li>• медицинские учреждения;</li> <li>• образовательные и воспитательные учреждения района;               <ul style="list-style-type: none"> <li>• ПДН;</li> <li>• КпДН и ЗП</li> </ul> </li> </ul>	В течение года	Администрация, Заместитель директора по УВР
3.	Единый День профилактики	Февраль	Заместитель директора по УВР
4.	Психолого-педагогическое, медико-социальное и правовое просвещение родителей и педагогов: <ul style="list-style-type: none"> <li>• медицинские учреждения;</li> <li>• службы психолого-педагогической помощи семье;</li> <li>• правоохранительные органы;               <ul style="list-style-type: none"> <li>• КДН</li> </ul> </li> </ul>	В течение года	Заместитель директора по УВР, педагог-психолог, классные руководители